

Kurse

Kurse werden für Mitglieder und Nichtmitglieder angeboten. Sie umfassen eine befristete Anzahl an Trainingsstunden und haben einen festen Anfangs- und Endtermin. Für Kurse ist eine separate Anmeldung erforderlich.

In unserem Angebot finden Sie klassische und lang etablierte Kurse wie Zumba, Pilates oder Functional Fitness sowie Kurse, die dem neuen Zeitgeist entsprechen. Wir sind ständig darum bemüht, unseren Mitgliedern ein breites Spektrum für alle Altersgruppen und Vielfalt zu bieten.

Weitere Informationen erhalten Sie an unserer Infotheke (Tel. 0228/ 676868) oder bei den Ansprechpartnern, die in den jeweiligen Kursen genannt werden. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail an kurse@ssfbonn.de senden, wir versuchen Ihre Anfrage schnellstmöglich zu bearbeiten.

Für eine Anmeldung benutzen Sie gern die jeweiligen Anmeldeformulare, die Sie in den Kursbeschreibungen finden. Sie erhalten auf jeden Fall eine Rückmeldung.

Die aktuelle Kursübersicht (gültig für Januar - April 2020) finden Sie [hier](#).